

Activiteitenplan 2025 Ontmoetingsplek Coendersborg

Ontmoetingsplek Coendersborg is een ontmoetingspunt op Sportpark Coendersborg voor bewoners van de wijken **Helpman Oost, Villabuurt, Coendersborg, Klein Martijn (en omliggende wijken)**: sport, spel en bewegen voor ouderen staan daarbij centraal. Het programma bestaat voor een belangrijk deel uit wekelijks terugkerende activiteiten.

Openingstijden: dinsdagen (9.00 uur – 14.00uur). Op donderdagmiddagen (12.30 – 14.30u).

Activiteit	Wanneer
Nieuwjaarsbijeenkomst, volgens programma	dinsdag 7/1/25, 10-12u.
WEKELIJKS	
Loopgroep Antiloop 50+, conditietraining	dinsdag 8.45 -10.30u.
Unicurl op een mat, zowel binnen als buiten	dinsdag 10 – 11.45u.
Wandelen in de natuur/omgeving	donderdag 13.00u
Seniorenvoetbal M/V 60+	dinsdag 10 – 12u.
Seniorenvoetbal M/V 60+ BALVAST (extra)	do 12.30-14.30u.
Jeu de Boules	di 10.30u, do. 13.00u.
Pilates (besloten groep)	dinsdag 10 -11.30
Samen Vitaal 1, beweegprogramma	dinsdag 12 – 13.30u
Samen Vitaal 2, beweegprogramma	Do. 13 – 14.30u., v.a. 27/2 12-13.30
Valpreventie In Balans i.s.m. Hilberdink	di. en do. 13.30 – 15.00
NIET-WEKELIJKS	
Boksen voor ouderen, mits voldoende animo	4 donderdagen juni, 11-12u
Circuit IIn. groep 7 Haydnschool/ouderen, gemengde groepen (voetbal, unicurl, JdB en SV), lunch door Menso Alting College (ovb)	Dinsdag 27/5, 10.30 -12u Vervolg 16 of 23/9 (ovb)
Doortrappen, op de fiets vanaf Coendersborg, incl. thema en lunch	12/6 (Omlanderij) 11/9 (nog in te vullen)
Buurtbeweegfestival, circuitprogramma (wafo, uni, jdB, SV?) met aansluitend lunch.	2/10 10.00 – 13.00
Follow up training Zuid in Beweging: voor bijstandsgerechtigden in onze wijken	Optie
AED-herhalingscursus wordt gewenst	Gesubsidieerd, evt. eigen bijdrage
MuziekVrienden, mits voldoende animo	Optie
Netwerklunch Wij De Wijert, indien deze op dinsdagen gepland kan worden.	Optie
Project Ontmoeten Breed, toelichting volgt	Optie
Lezingen/workshops (2): -Euthanasieverklaringen: W. Benneker (arts) -Alarmeringsystemen: Annie van Oostrom (Buurtzorg), Fennie de Vries (Dignis)	Do. 6 maart, 10uur Do., najaar 2025?

***) wijzigingen door het jaar heen voorbehouden.**

Meer info?

Wim Boerkamp: 06 48 107 773, ontmoetingsplekcoendersborg@gmail.com

Ontmoetingsplek Coendersborg is een initiatief van de voetbalverenigingen Amicitia VMC, CVV Oranje Nassau in samenwerking met GON Zuid Vooruit, Wij De Wijert en de gemeente Groningen.