



## NIEUWSBRIEF NR. 6

Juni 2021

In deze zesde Nieuwsbrief aandacht voor zaken die in onze wijk spelen en voor onderwerpen van breder belang.

## NK TEGELWIPPEN

*Draag je steentje 'af'*



### **NK Tegelwippen, actie in Helpman op 4 september**

Groningen strijdt deze zomer tijdens het NK Tegelwippen 2021 tegen Leeuwarden om zoveel mogelijk tegels te vervangen voor groen. Zo gaan we samen hittestress en wateroverlast in de tuin tegen en zorgen we voor meer biodiversiteit in de stad. Daar dragen we in Helpman natuurlijk graag ons steentje voor af.

Om het jou als bewoner makkelijk te maken komt Duurzaam Helpman op **zaterdag 4 september** graag bij je langs. Met tuinaarde, planten en een lege bakfiets. Zodat jij je tegels direct kwijt kunt en we de planten -die jij mag uitkiezen- bij jou in de tuin kunnen zetten.

Gemeente Groningen maakt het mogelijk dat ieder adres waar tegels de tuin uit gaan alvast twee planten krijgt en dat de tegels kosteloos afgevoerd worden.

### **Aanmelden**

Wil je graag dat we bij je langskomen? Of heb je nog vragen? Laat het ons dan weten door een mail te sturen naar [duurzaamhelpman@wijkhelpman.nl](mailto:duurzaamhelpman@wijkhelpman.nl). Als je je aanmeldt vergeet dan niet aan te geven hoeveel tegels je ongeveer wilt inleveren en of je er twee planten voor terug wilt. We laten je dan tijdig weten hoe laat we bij je zijn op 4 september.

### **Zelf je tegels gratis inleveren?**

Je kunt je tuintegels die je deze zomer zelf al gewipt hebt op 4 september ook gratis inleveren op de parkeerplaats bij de schooltuinen aan de Helperzoom tussen 10.00 en 16.00 uur. Daar wordt er een kruidenspiraal gemaakt van de ingeleverde tegels. Ook mag je desgewenst een plantje meenemen zolang de voorraad strekt. Meld wel even hoeveel m<sup>2</sup> tegels je ongeveer komt inleveren via [duurzaamhelpman@wijkhelpman.nl](mailto:duurzaamhelpman@wijkhelpman.nl). Wij zorgen ervoor dat de tegels meetellen voor het totaal. Je hoeft ze dus zelf niet aan te melden. Alle tegels worden door de gemeente Groningen gerecycled of krijgen een tweede leven.

Meer informatie, tips en inspiratie vind je op [groningenklimaatbestendig.nl](http://groningenklimaatbestendig.nl) en [nk-tegelwippen.nl](http://nk-tegelwippen.nl).

## Een koel huis

*Bespaartips van het Energieloket Groningen*



1. Voorkom zon in huis en sluit overdag je gordijnen en zonneschermen. Ook kun je aan de buitenkant de zon weren met bijvoorbeeld een parasol of een zonnedoek.
2. Houd warme lucht buiten door ramen en deuren overdag dicht te houden.
3. Laat het lekker doorwaaien en zet 's avonds de ramen tegen elkaar open.
4. Planten verkoelen je omgeving. Overweeg een groene tuin, geveltuin of groen dak. En doe mee aan het NK Tegelwippen!

5. Warmtepompen houden je huis warm in de winter en kunnen deze koel houden in de zomer. En je bent meteen gasloos! Wil je meer weten over een warmtepomp? Neem dat contact met [ons](#) op.

6. Isoleren. Maar dat houdt toch juist de warmte binnen? Ja, én in de zomer buiten. Dubbel voordeel dus. Denk maar aan een thermoskan, ook die bewaart je favoriete zomerdrankje lekker koel. Isoleren is niet voor niets dé belangrijkste stap in energiezuiniger wonen. Wij helpen je graag met goed onafhankelijk advies en de juiste aannemers.

## Spaarpaal

*Sparen voor de buurt*



### Spaarpaal aan De Savornin Lohmanlaan

In De Savornin Lohmanlaan komt een spaarpaal. Dit is een snelheidsmeter die goed bedrag beloont met geld. Hou je je aan de snelheid, dan spaar je geld voor de buurt. De paal laat zien hoeveel. Elke keer dat iemand langs de paal rijdt en zich keurig aan de snelheid houdt, komt er geld in de spaarpot.

Het geld dat gespaard wordt gaat naar de buurt en kan bijvoorbeeld uitgegeven worden aan nieuwe speeltuintjes of buurt activiteiten. Natuurlijk hopen we dat er weinig geld in de pot komt maar het gespaarde bedrag kan dus aan een leuke activiteit worden uitgegeven.

Ideeën hiervoor kunnen worden gemeld bij [duurzaamhelpman@wijkhelpman.nl](mailto:duurzaamhelpman@wijkhelpman.nl)

## PROJECT WIJKKRACHT

*Hoe duurzaam is mijn huis?*



Sinds september 2020 loopt het project [Wijkkracht](#) in samenwerking met het Kenniscentrum Energie van de Hanzehogeschool (EnTranCe).

In dit project worden studenten van diverse opleidingen betrokken bij het verduurzamen van onze wijk.

De tweede ronde is inmiddels afgerond en het derde zal in oktober starten.

In dit project krijgt u enige tijd de beschikking over energiemeters en een warmtecamera om in uw huis te ontdekken waar de warmtelekken zitten en welke apparatuur het meeste geld kost.

Daarnaast is het de bedoeling dat u samen met één of enkele burens mee doet, daardoor kunt u goed kijken welke verschillen er zijn tussen de burens die wel al iets geïsoleerd hebben en degenen die dit nog niet gedaan hebben. Ook is het mogelijk om de meterstanden onderling te vergelijken.

De opzet is dat dit project u veel inzicht geeft in de verduurzamingsmogelijkheden van uw woning.

De studenten begeleiden u bij vragen over het gebruik van de meetapparatuur en de mogelijke keuzes voor verduurzaming.

Aanmelden (bij voorkeur samen met enkele burens) hiervoor kan via dit [mailadres](#).

## REGENTONNEN

*Korting tot 1 december*



Vrijdag 2 april is de gemeente Groningen voor het zesde jaar met de regentonnen-kortingsactie gestart. Inwoners van de gemeente kunnen met een kortingsbon van € 17,50 een regenton naar keuze te kopen.

Het bedrag wordt direct verrekend bij de kassa van de deelnemende winkels in Groningen, Haren en Meeden (waar houten-vatenhandel Meisner al vanaf het begin meedoet, zodat inwoners die een mooi eikenhouten exemplaar wensen, er daar eentje kunnen kopen). Met deze financiële tegemoetkoming

stimuleert de gemeente haar inwoners om regenwater te gebruiken, vooral voor (meer) groene en bloeiende tuinen. De actie loopt dit jaar net als vorig jaar tot 1 december.

Gebruik ook regenwater en [download hier de folder met de kortingsbon](#).

Alle winkels in de gemeente Groningen die regentonnen verkopen, doen weer mee: de logo's staan op de folder, die ook bij de klantenservice van de deelnemende winkels ligt. Daarnaast zijn de folders verkrijgbaar bij de gemeente aan de Kreupelstraat, het Zuiderdiep en het Europapark. Zodra het weer kan, komen ze ook bij alle bibliotheken in de gemeente te liggen en een aantal wijkcentra.

NB: **de korting geldt alleen bij aankoop in de winkel**, niet bij een online bestelling!

Lees [hier](#) meer over klimaatbestendige maatregelen.

# FIJNSTOFMETINGEN IN HELPMAN

*Herhaalde oproep! Wie wil/kan er mee meten naar fijnstof in onze wijk?*



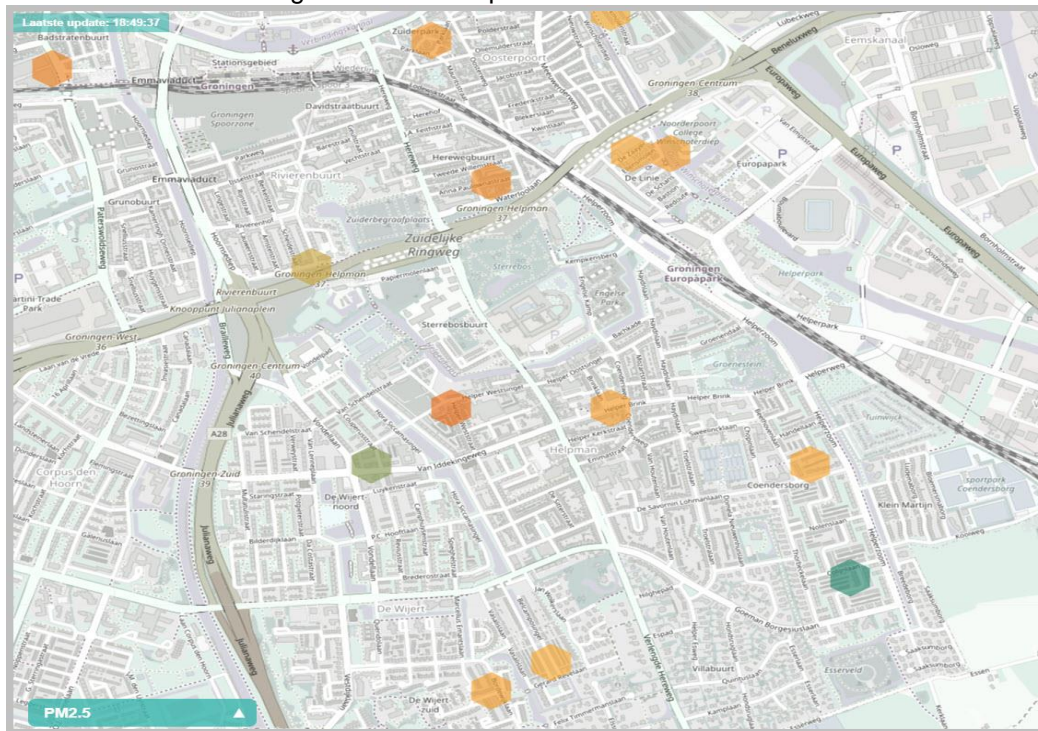
De verkeersstromen in onze wijk zijn behoorlijk veranderd door de Helperzoomtunnel. En ook de komende jaren met de ombouw van de Ringweg (huidige einddatum december 2025) zal het verkeer regelmatig intensiever zijn dan we gewend waren. Diverse mensen maken zich naast de toegenomen onveiligheid ook zorgen om de stijgende fijnstofgehalten in onze lucht.

Om dit laatste nu “hard” te kunnen maken bestaat er een mooi “citizen-Science” project: [onzelucht.nl](http://onzelucht.nl). Een project waarbij getracht wordt om het fijnstofgehalte in onze drie noordelijke provincies veel gedetailleerder in beeld te brengen dan het RIVM dit tot nu toe doet met slechts een paar meetstations.

In Helpman zit (gelukkig) geen fijnstof producerende industrie, dus alles wat er gemeten wordt is het verkeer (en wellicht een enkele keer een open haard).

Het idee is dat diverse inwoners zelf met behulp van een (eenvoudig zelfbouw) meetstation de fijnstof voor hun huis gaan meten.

Wij hebben als Duurzaam Helpman een 10-tal meetstations aangeschaft, daarvan zijn er nog een paar beschikbaar. We zoeken geschikte locaties (liefst aan doorgaande wegen) om die op te hangen. Hier kunt u zien waar al gemeten wordt op dit moment:



De stippen geven de meetstations aan. De kleur geeft de hoeveelheid fijnstof aan.

Groen is een laag gehalte, oranje is een hoger gehalte.

Gelukkig geen rood in onze buurt..

Vereisten: een buitenlocatie (bijvoorbeeld aan de gevel) waar een elektrische aansluiting en een wifi-netwerk beschikbaar (in de buurt) is.

Alle details kunt u vinden op: [onzelucht.nl](http://onzelucht.nl).

Mocht u op een geschikte locatie wonen en u wilt wel mee doen dan kunt u zich aanmelden via [duurzaamhelpman@wijkhelpman.nl](mailto:duurzaamhelpman@wijkhelpman.nl).

Bij het (zelf-)bouwen en opstarten kunnen we eventueel ondersteuning verlenen.



## NazomerKriebels.

Van 30 augustus t/m 18 september kunnen groepen burens, studenten, sporters, familie, vrienden, collega's en (basis-) scholen weer mee doen. De slotdag is de World Clean Up Day.

Het aanmeld- en subsidieformulier staat [hier](#).

**De aanmeldtermijn eindigt 31 juli 2021.**

**In de Helperkerkstraat en op de hoek Coendersweg/Helperbrink is op 18 september een opruimactie gepland.**

Wilt u weten waar precies, [mail ons](#) even.

Gaat u zelf een schoonmaakactie houden, dan kunt u dat ook doorgeven.

Overigens kunt u gedurende het hele jaar op eigen initiatief een of meerdere zwerfafvalopruimacties organiseren. Bij tijdige aanmelding komen de MilieuStewards ook dan afvalgrijpers, afvalringen, schepnetten en/of afvalzakken brengen. In de dagen na uw actie komen de MilieuStewards de materialen en/of volle afvalzakken ophalen.

Het aanmeldformulier staat [hier](#) onder 'Opruim- en schoonmaakacties'.

Voor de volledigheid melden wij, dat hieraan geen financiële bijdragen en kosten zijn verbonden.

Op de Facebookpagina "[Groningen Schoon Dankzij Mij](#)" worden met regelmaat (ook uw) uitgevoerde acties geplaatst.

### PRAKTISCHE INFORMATIE OVER DUURZAAM HELPMAN

Deze nieuwsbrief is samengesteld door Liesbeth Fransen en Henk Hindriks.

Zij zijn namens het wijkcomité Helpman lid van de projectgroep Duurzaam Helpman.

Binnen de projectgroep functioneren diverse werkgroepen.

#### Voor meer informatie kijk op:

Onze website: [www.wijkhelpman.nl](http://www.wijkhelpman.nl) (onder Wijkinfo > Duurzaamheid) of op: [duurzaamhelpman.nl](http://duurzaamhelpman.nl)

#### Sociale media:

[Facebook](#) ( @WijkHelpman)

[Twitter](#) ( @WijkHelpman)

[LinkedIn](#) ( Group: Duurzaam Helpman)

#### Contact:

Opmerkingen, vragen of ideeën, kunt u aan [dit mailadres](#) richten.

Mocht u deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, meld dat dan [hier](#)