

NIEUWSBRIEF NR. 15



Duurzaam Helpman

September 2023

In deze Nieuwsbrief aandacht voor een aantal zaken die in en rond onze wijk spelen op het gebied van duurzaamheid, woningverduurzaming en groen in de buurt.



Duurzaam Helpman zoekt meedenkers en doeners..

Duurzaam Helpman is één van de werkgroepen van Wijkcomité Helpman. Deze werkgroep is gestart in 2018 en heeft in de loop der jaren diverse acties gestart in de wijk. Op de website www.duurzaamhelpman.nl kunt u de diverse projecten bekijken.

Na Corona is het enthousiasme enigszins ingezakt, daarom zoeken we nieuwe meedenkers en doeners die tijd hebben om onze mooie wijk groener, duurzamer en leefbaarder te maken.

Mocht je zin hebben om eens mee te denken, laat het weten via een mail aan duurzaamhelpman@wijkhelpman.nl.

Dan nemen wij contact met je op over je wensen en eventuele ideeën.



Meld je gratis aan voor de najaarseditie van Duurzame Huizendag

Tijdens de Duurzame Huizendag op zaterdagmiddag 14 oktober zie je hoe je duurzaam kunt wonen en leven. Dat hoe klein je ook begint, je al snel groots eindigt. Laat je inspireren door anderen die je voor gingen, zoals Karin.

Karin woont in een jaren dertig woning in Helpman. Na veel aanpassingen is zij het meest trots op het feit dat het comfort van haar woning enorm is toegenomen en zij wil laten zien dat verduurzamen ook kan met behoud van de authentieke elementen en dat het de uitstraling van je huis zelfs kan verfraaien.

Ook anderen stellen hun huizen open. Voel het comfort van een goed geïsoleerd huis en vloerverwarming. Zie hoeveel zonnepanelen nodig zijn voor je huis én elektrische auto. Ontdek verschillende typen warmtepompen. Bekijk tuinen waar het regenwater goed weg kan, vogels en kleine beestjes zich thuis voelen, en je domweg gelukkig wordt van het groen. Ontvang tips en ervaringen van bewoners die je graag alles vertellen over de kosten van de verduurzaming, de lage energierekening en hun ervaringen met de installatiebedrijven die zij hadden gekozen.

Duurzaam doen is prachtig en daarnaast goed voor je portemonnee, comfort en de aarde. Tijdens de Duurzame Huizendag ervaar je het allemaal.

De dag is een initiatief van Duurzaam Groningen en Grunneger Power en wordt samen georganiseerd met Duurzaam Oosterpoort, Groenste Buurt Noorderplantsoen, Duurzaam Helpman, Duurzaam Haren, de Werkbeij, Meerkracht, en de Groene Bruggebouwers.

Meld je nu aan! www.duurzaam groningen.nl/duurzamehuizendag



NK Tegelwippen

Zoveel mogelijk tegels vervangen door gras, bloemperken, bomen en geveltuinten. Dat is het jaarlijkse NK Tegelwippen waar de gemeente Groningen ook aan deelneemt. Iedere inwoner van de gemeente kan meedoen.

Van belang is het aantal gewipte tegels aan te melden op nk-tegelwippen.nl inclusief een foto van het resultaat als bewijsmateriaal. Deze tegels tellen dan automatisch mee in de ranking. Zo krijgen we Groningen op een hogere plaats in het klassement én maken we samen de gemeente meer klimaatbestendig.

Het NK Tegelwippen loopt tot 31 oktober 2023.

Subsidie

Haal je meer dan 20 m2 verharding uit je tuin en vervang je die door groen? Kan kun je subsidie aanvragen bij de gemeente. Kijk [hier](#) voor meer informatie.

Praktische tips

Een tegel is 30x30 cm. Alle stenen die kleiner of groter zijn moeten dus worden omgerekend naar dit formaat. Er gaan 11 tegels in een vierkante meter. Wrik de tegel los met een schep. De eerste is het moeilijkst, daarna is het zo gepiept. Hergebruik de tegels voor bijvoorbeeld een plantenbak of breng ze naar een afvalbrengstation. Inwoners van de gemeente kunnen tegels en klinkers gratis storten bij het bedrijf Recycling Maatschappij Groningen aan de Gideonweg 10 (bij vermelding deelnemer NK Tegelwippen). Wil je herbepanten graaf dan het zand minimaal 30 cm af – planten vinden zand niet fijn – en vervang dit door tuinaarde. Je kunt overtollig zand gebruiken om wat hoogte te maken in je tuin of geef het weg! Nu kun je zaaïen, bollen poten of planten erin zetten.

En daarna genieten van je groene tuin!



Jouw studentenhuis helemaal voorzien van tochtstrips, ledlampen en radiatorfolie

Ben jij student en kampt jullie studentenhuis ook met een hoge energierekening? Met deze gratis actie speciaal voor studenten besparen jullie op de energierekening, wonen jullie comfortabeler én doen jullie iets goeds voor het milieu!

Meld je studentenhuis aan dan komt er een energiecoach langs met gratis energiebesparende producten voor het hele huis. Na het advies van de coach, installeren jij en je huisgenoten de producten direct met wat hulp en tips van de energiecoach.

Er is plek voor 200 studentenhuisen. Wees er dus snel bij!

Aanmelden kan via duurzaam groningen.nl/studentenactie

Duurzaam Groningen is er voor alle inwoners van de gemeente Groningen

Duurzaam Groningen (Gemeente Groningen) is er voor iedereen. Ook als je geen student bent, kun je er terecht. Je vindt op het platform informatie, tips en acties voor duurzamer leven, wonen en werken. Inwoners van de gemeente Groningen kunnen bijvoorbeeld gratis een energiecoach boeken via duurzaam groningen.nl/energieadvies



Schaf met 25 euro korting een regenton aan

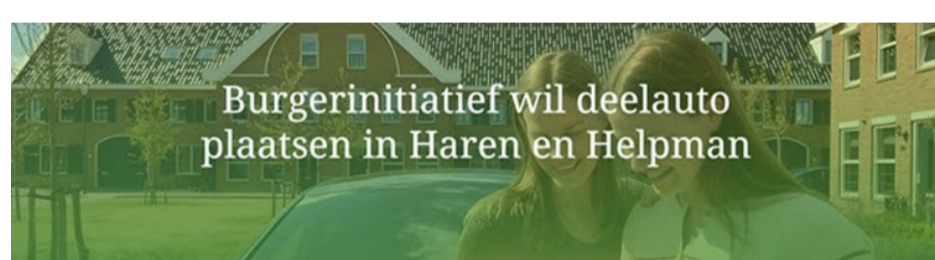
De drinkwaterproductie in Groningen staat onder druk. Bespaar kostbaar leidingwater en gebruik regenwater voor de tuin. Een goed moment om een regenton aan te schaffen. Goed voor de planten en heel aantrekkelijk nu de gemeente Groningen 25 euro korting geeft.

Met een regenton heb je altijd water voor je tuinplanten op voorraad. Het is gratis en bovendien kalkvrij, dus ook zeer geschikt voor ramen lappen. Bovendien verdwijnt het opgevangen regenwater niet in het riool. Zo draagt de regenton bij aan een groene tuin en een duurzaam Groningen.

Inwoners van de gemeente kunnen met een [kortingsbon](#) van 25 euro een regenton naar keuze kopen. Deze bon is te vinden op onze website. Ook liggen er kortingsbonnen in de veertien deelnemende winkels.

Kijk voor meer informatie op de website van Duurzaam Groningen.

De actie loopt tot 1 december 2023.



Burgerinitiatief wil deelauto plaatsen in Haren en Helpman

In Haren en Helpman is een burgerinitiatief gestart om drie elektrische deelauto's te plaatsen, die beschikbaar zijn voor lokale gebruikers.

Op deze manier vermindert de parkeerdruk in de omgeving en komt er meer ruimte in de straat voor andere activiteiten zoals meer ruimte voor kinderen om te spelen en wellicht op den duur ook meer ruimte in de wijk.

De coöperatie Duurzaam Haren ondersteunt het initiatief en betaalt de opstartkosten.

Duurzaam én voordeliger

Bewoners vergelijken de kosten van een deelauto graag met een eigen auto. Deelauto is niet helemaal objectief te maken. Het gaat niet alleen om kosten maar ook het milieuo-impact en de financiële en operationele ontzorging spelen een rol.

Een oude brandstofauto, die 500 km per maand rijdt, kost al snel € 60 aan belasting, € 70 verzekering, € 125 reparatie en onderhoud (met soms onverwachte uitschietters), € 70 brandstof en afschrijving minimaal € 25, dus samen € 350 per maand.

Een deelauto kost o.b.v € 200 rijtgoed per maand ongeveer € 230 per maand. Dat is dus 35% voordeel, los van de impact op milieu en de ontzorging.

Daar komt nog bij dat deelrijders circa 30% minder autokilometers maken omdat ze bewuster keuzes maken. Het verscheid loopt dus al op naar meer dan 50% ofwel € 2.270 op jaarbasis.

Meer informatie over het initiatief in Haren en Helpman is [hier](#) te vinden.



Wil jij graag een buurtmoestuin, speeltuin, wildpluktuin in je wijk opzetten? Of heb je een ander goed idee voor je buurt? Kom dan nu in actie en schrijf je voor 1 november in!

Kern met Pit helpt

Kern met Pit daagt je uit om die droom binnen één jaar te realiseren. En wij helpen je ook bij de uitdagingen: waar begin je, hoe kom je aan geld, een vergunning of vrijwilligers? Ruim 120 adviseurs van Katalys* door het hele land staan klaar om al deze vragen en meer te beantwoorden.

Handig om te weten: je krijgt dus een eigen adviseur, je kunt workshops volgen zoals fondsenwerving of vrijwilligers vinden. Je (online) netwerk en vergroten én je kunt de expertise van ingenieursbureau Arcadis inzetten. Deelname is geheel gratis.

Lukt het je om samen met je buurtgenoten het project binnen één jaar uit te voeren? Dan krijgen jullie € 1.000,- en het predicaat Kern met Pit.

Meer informatie en mogelijkheid tot inschrijven vind je op de site van [kernmetpit](http://kernmetpit.nl).

*Katalys is een organisatie die bewonersinitiatieven helpt hun eigen leefomgeving groener, gezonder en gezelliger te maken. Ze hebben in elke provincie een **deskundige teams van adviseurs** die gratis hun vrije tijd, hun eigen netwerk en hun ervaring steken in de initiatieven in hun regio. [Hier](#) vind je meer informatie over Katalys.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Deze nieuwsbrief is samengesteld door Liesbeth Fransen en Henk Hindriks.

Zij zijn namens het wijkcomité Helpman lid van de projectgroep Duurzaam Helpman.

Binnen de projectgroep functioneren diverse werkgroepen.

Voor meer informatie kijk op:

Onze website: www.wijkhelpman.nl (onder Wijkinfo > Duurzaamheid)

of op: duurzaamhelpman.nl

Sociale media:

[Facebook](#) (@WijkHelpman)

[Twitter](#) (@WijkHelpman)

[LinkedIn](#) (Group: Duurzaam Helpman)

Contact:

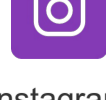
Opmerkingen, vragen of ideeën, kunt u aan [dit mailadres](mailto:dit@mailadres) richten.



Website



Facebook



Instagram



Twitter



LinkedIn groep

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voeg

Duurzaamhelpman@wijkhelpman.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.



